

ПАМЯТКА
КАК ГОТОВИТЬСЯ
К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ
ЭЗИКЛЕН



Процедура исследования является сложным процессом, который в большей степени зависит от сознательного подхода пациента к подготовке. Надеемся на ваше понимание.

Все препараты для подготовки приобретаются вами самостоятельно.

В случае выявления во время исследования плохой подготовки врач-эндоскопист имеет право закончить исследование досрочно. При этом услуга будет считаться выполненной, и подлежит оплате.

ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ КОЛОНОСКОПИИ ВАМ НЕОБХОДИМО:

Подготовить всю имеющуюся медицинскую документацию о состоянии здоровья (предыдущие исследования, выписки)

Это позволит врачу-эндоскописту определить:

- на что нужно будет обратить внимание при проведении исследования,
- вовремя выявить противопоказания к исследованию, чтобы не подвергать вашу жизнь и здоровье опасности.

Подготовить личные средства неотложной помощи перед исследованием

Например:

- пациентам с диабетом взять с собой что-нибудь сладкое,
- пациентам с бронхиальной астмой – не забыть ингалятор,
- пациентам с ишемической болезнью – взять нитропрепараты и т.д.

ЗА 7 ДНЕЙ ДО КОЛОНОСКОПИИ

Отменить приём препаратов:

- железа (Сорбифер, Мальтофер, Фенюльс, Феррум Лек и др.)
- висмута (Де-Нол, Улькавис)
- активированный уголь

Если у вас имеются запоры, то необходимо начать ежедневный приём слабительных препаратов, которые вам обычно помогают:

- (Дюфалак, Слабилен, Гутталак и др. **КРОМЕ** Касторового масла!)

Данные препараты прокрашивают слизистую оболочку кишки, что скрывает от врача-эндоскописта настоящую картину при исследовании. Отмена препаратов позволяет значительно улучшить качество проведения исследования.

При запорах очищение кишечника происходит значительно медленнее. Приём данных препаратов позволит вам сократить период подготовки к исследованию.

ЗА 3-4 ДНЯ ДО КОЛОНОСКОПИИ Вы должны начать соблюдать диету

МОЖНО

- Отварное мясо, птица, рыба нежирных сортов (кроме колбасных изделий)
- Яйца, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей
- Сахар, мед (не в сотах)
- Прозрачный бульон
- Вода, прозрачные фруктовые соки без мякоти, в том числе яблочный сок, сок белого винограда или белой клюквы, кофе или чай (не добавляйте молочные или немолочные сливки), прозрачная газировка или минералка без газа.

Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семечки, отруби

НЕЛЬЗЯ

- Овощи, фрукты, ягоды, сухофрукты, зелень в любом виде, варенье, джем, мармелад, желе
- Хлебобулочные изделия, мучные и макаронные изделия
- Крупы, каши, злаковые, бобовые, орехи, кунжут, мак, семечки и другие мелкие зерна (в любом виде), специи
- Грибы, морские водоросли
- Жесткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты
- Чипсы, гамбургеры, шоколад
- Окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки, компот, кисель

Вся пища и жидкости, не входящие в список разрешенных

НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

До 13:00 за день до исследования разрешается легкий завтрак

После 13:00 разрешается только лёгкие прозрачные жидкости (некрепкий чай, вода, прозрачные соки без мякоти)

Утром накануне исследования после окончания подготовки (если не подразумевается проведение исследования с седацией)

Разрешается выпить сладкий некрепкий чай, прозрачные бесцветные или неярко окрашенные жидкости, прозрачные соки без мякоти (яблочный, виноградный)



МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПОДГОТОВКА

Выбор схемы приема препарата ЭЗИКЛЕН® зависит от времени проведения обследования

ОБСЛЕДОВАНИЕ 08:00–14:00

Двухэтапная схема (500 мл раствора препарата ЭЗИКЛЕН® и 1 л разрешенной жидкости принимается вечером накануне дня обследования и 500 мл с 1 л разрешенной жидкости утром в день обследования):

Время процедуры	Прием ПЕРВОЙ дозы – день НАКАНУНЕ процедуры		Прием ВТОРОЙ дозы – в ДЕНЬ процедуры	
	Раствор препарата выпить медленно, в течение 30–60 мин	Разрешенная жидкость, 1 литр	Раствор препарата выпить медленно, в течение 30–60 мин	Разрешенная жидкость, 1 литр
08:00	16:00–17:00	17:00–18:00	02:00–03:00	03:00–04:00
09:00			03:00–04:00	04:00–05:00
10:00			04:00–05:00	05:00–06:00
11:00	19:00–20:00	20:00–21:00	05:00–06:00	06:00–07:00
12:00			06:00–07:00	07:00–08:00
13:00			07:00–08:00	08:00–09:00

**В последние 500 препарата ЭЗИКЛЕН®,
добавить 30 мл /или 6 капсул/ ЭСПУМИЗАНА.**

МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПОДГОТОВКА

ОБСЛЕДОВАНИЕ 14:00–19:00

Одноэтапная утренняя схема (1 л препарата препарата ЭЗИКЛЕН® принимаются утром в день обследования):

Время процедуры	Раствор препарата выпить медленно, в течение 30-60 мин	Разрешенная жидкость, 1 литр	Раствор препарата выпить медленно, в течение 30-60 мин	Разрешенная жидкость, 1 литр
14:00	06:00–07:00	07:00–08:00	08:00–09:00	09:00–10:00
15:00	07:00–08:00	08:00–09:00	09:00–10:00	10:00–11:00
16:00	08:00–09:00	09:00–10:00	10:00–11:00	11:00–12:00
17:00	09:00–10:00	10:00–11:00	11:00–12:00	12:00–13:00
18:00	10:00–11:00	11:00–12:00	12:00–13:00	13:00–14:00
19:00	11:00–12:00	12:00–13:00	13:00–14:00	14:00–15:00

**В последние 500 мл препарата ЭЗИКЛЕН®,
добавить 30 мл /или 6 капсул/ ЭСПУМИЗАНА**

Одноэтапная вечерняя схема – не рекомендована

Европейским обществом гастроинтестинальной эндоскопии (ESGE) для подготовки к колоноскопии, т.к. время от момента окончания приема препарата для очистки кишечника до начала обследования превышает 4 часа, что неблагоприятно влияет на качество подготовки. Данная схема больше подходит для подготовки к хирургическому вмешательству

КАК ПРИГОТОВИТЬ РАСТВОР ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН®

Содержимое одного флакона препарата Эзиклен® следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). В течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИЕМУ ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН®

- При специфическом вкусовом восприятии раствора ЭЗИКЛЕН® можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку, в промежутках пить или запивать раствор водой/сладким чаем/рассыпать леденцовую карамель, можно добавить сок лимона без мякоти.
- НЕОБХОДИМО при подготовке дома рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику
- НЕЛЬЗЯ уменьшать объем воды для приготовления раствора Эзиклен® и дополнительной разрешенной жидкости
- НЕОБХОДИМО соблюдать последовательность приема раствора Эзиклен® и жидкости: сначала раствор, потом – жидкость
- При специфическом вкусовом восприятии раствора Эзиклен® можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку
- НЕОБХОДИМО раствор Эзиклен® выпить МЕДЛЕННО, строго в течение 30–60 минут с момента его приготовления
- НЕЛЬЗЯ хранить уже разведенный раствор, скорость употребления указана выше
- НЕОБХОДИМО во время приема раствора соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания
- Не следует употреблять твердую пищу с начала приема препарата ЭЗИКЛЕН® и до окончания обследования.
- Если не предполагается внутривенная анестезия (седация), то в день обследования после окончания подготовки можно выпить сладкий чай, разрешенные жидкости. Прекратить прием всех жидкостей следует не позже, чем за 4 часа до обследования.
- Если предполагается выполнение исследования под внутривенной анестезией (седацией), то в день обследования прием пищи запрещается.
- В конце приема препарата стул должен измениться на прозрачную желтоватую жидкость, что свидетельствует о готовности пациента к обследованию.
- Пациентам необходимо учитывать соответствующий временной интервал для поездки в клинику.
- Не требуется дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами.
- Не рекомендуется принимать вазелиновое масло.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ В УСЛОВИЯХ НАРКОЗА (СЕДАЦИИ).

1. Прекратите подготовку к исследованию согласно схеме, не позднее, чем за 4 часа до анестезии.
2. В день проведения процедуры есть запрещено! И в течение 4 часов перед анестезией пить и принимать что-либо внутрь запрещено! В случае сильной сухости во рту возможно прополоскать рот водой и, не глотая её, выплюнуть.
3. Продолжайте приём всех принимаемых вами препаратов.
4. Корректировка схемы приёма сахароснижающих препаратов должна производиться эндокринологом.
5. β -блокаторы принимаются под контролем пульса согласно рекомендациям кардиолога.
6. Если вы хотя бы эпизодически пользуетесь ингаляторами, возьмите ингаляторы с собой на процедуру.

ДЛЯ БЕЗОПАСНОГО ПРОВЕДЕНИЯ КОЛОНОСКОПИИ НЕОБХОДИМА ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОБСЛЕДОВАНИЯ:

- ЭКГ с расшифровкой – лицам старше 45 лет – срок годности 14 дней
- При хронической кардиальной патологии, кардиальной патологии со сложными нарушениями ритма, перенесенным инфарктом обязательно – ЭКГ с расшифровкой независимо от возраста пациента (до 3 дней давности) с консультацией кардиолога и его записью в карте о возможности проведения колоноскопии в амбулаторных условиях.

Для проведения колоноскопии под седацией необходимо при себе иметь:

- ЭКГ с расшифровкой независимо от возраста – срок годности 14 дней

При хронической кардиальной патологии, кардиальной патологии со сложными нарушениями ритма, перенесенным инфарктом обязательно – ЭКГ с расшифровкой (до 3 дней давности) с консультацией кардиолога и его записью в карте о возможности проведения колоноскопии в амбулаторных условиях.

- Общий анализ крови
- Группа крови и резус-фактор
- Келл или анализ крови на фенотип (*).

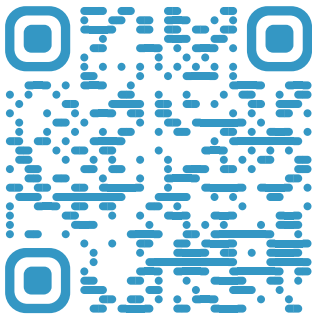
* Для этого важно предоставить оригинал описания ЭКГ, и, желательно, также плёнки ЭКГ и результата анализов крови в бумажном виде.

Срок годности результатов – 14 дней (срок годности анализов на группу крови, резус-фактор и келл - бессрочно)

В течение всего дня после проведения седации ваша скорость реакции будет снижена, в связи с чем управлять автомобилем и иными транспортными средствами категорически не рекомендовано. Пожалуйста, воспользуйтесь альтернативными способами добраться до клиники.

(* В случае наличия у Вас некомпенсированной хронической патологии могут потребоваться дополнительные обследования.





RYAZAN.SEMEYNAYA.RU
+7 (4912) 50-60-10